



## 健康飲食

營養均衡是健康的基石，不論學童生長發育、青少年學習、上班族抗壓、樂齡養生，營養師陪您做好疾病預防，生活更加采!

## 樂齡保健

樂齡養生，預防骨質疏鬆、衰弱症，均能透過經歷專業的臨床營養師諮詢，建立更舒適的飲食生活。

## 營養方案

門診掛號費 250元 · 轉診優免掛號費

**方案1：基礎營養諮詢 600 元**  
(單次25-30分鐘，歡迎攜帶飲食紀錄)

**方案2：專業營養諮詢 1800 元**  
(含營養諮詢1次 + 示範菜單乙份)

**方案3：尊榮營養諮詢 4500 元**  
(含營養諮詢 4 次 + 體組成量測 3 次，限3個月內用畢)

BOOK NOW

電話：02-2721-2823

地址：台北市大安區敦化南路一段205號 B1  
(捷運忠孝敦化站8號出口)

## 體重控制

現代人生活忙碌，影響食物選擇，但外食仍能健康選! 營養師與您共同找出適合自己的食物。陪您找到新的平衡，更健康!

## 疾病營養

代謝性疾病、肌少症及癌症，是否擔心無法吃? 營養師給予個人化飲食生活建議，豐富您的食物選擇，輔助病情改善。

## 特殊方案

**特殊方案1：8週專業體重控制計畫**

(含營養諮詢3次+ 體組成量測3次+ 習慣叮嚀  
+線上每週飲食追蹤服務，限 2 個月內用畢)

**特殊方案2：8週疾病精準飲食計畫**

(含營養諮詢3次 + 體組成量測2次  
+線上每週飲食追蹤服務，限 2 個月內用畢)

**特殊方案3：肌少症飲食計畫**

(含營養諮詢4次 + 體組成量測3次  
+三日飲食分析乙次，限 3 個月內用畢)



營養師介紹



佳齡官網



佳齡官方Line