

獻給每一位
家裡的護國神山

願爸爸們

健康如山

爸氣
腸勝軍

腸胃鏡+攝護腺防癌套組

專任麻醉與腸胃科醫師團隊
耳鼻喉醫師會診 鼻咽內視鏡
無痛胃鏡·大腸鏡
腹部超音波 肝功能指數
攝護腺腫瘤指標

心
好男人

心/腦血管風險評估套組

專任心臟科醫師
超音波檢查
(心臟、頸動脈 2選1)
動脈彈性硬化分析
自律神經-壓力指數檢測

體
適壯如山

基因檢測及 健康促進套組

基因檢測(肥胖體質、尿酸代謝、酒精代謝 3選2)
完整體適能評估 進階AI靜態/動態姿勢檢測
私人運動指導課程*4 量身訂作指導計畫、運動課表



台大·北醫
專業醫師團隊



最新高階
儀器設備



客製化服務
醫師當日解說



院內及跨院
轉診通道

女性攜手最愛的他·共享優惠 專案價\$18,800元



LINE@

服務專線：02-2721-1256
聯絡信箱：service@blueborders.com.tw
現場預約：台北市敦化南路一段205號B1
專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利



腸胃鏡 + 攝護腺防癌套組

附件

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|----------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|---|
| 佳齡專屬 特色檢查評估 | 早衰評估 (age.ai.tw) | 用人工智慧和醫療大數據所建立的專屬台灣人之預測模型，計算出您現在的身體生理年齡，評估是否有早衰情形，以制定專屬健康照護計畫 | ● | ● |
| | 精準健康分析 | 藉由您過去六個月的就醫資訊和用藥紀錄，讓醫師統合您目前的健康狀態和醫療數據，將實際個人健康狀況和健檢結果做完整結合，以制定個人化健康規劃 | ● | ● |
| | 營養諮詢 | 由專業營養師，進行一對一諮詢，評估您的飲食、營養情況，給予個人化營養評估分數和飲食建議 | ● | ● |
| | 肌力、活動度與功能性評估 | 由專業肌力與體能訓練師，進行一對一諮詢，評估您的體能狀態、肌力和關節活動度，並制定個人化運動健身、增肌減脂之建議 | ● | ● |
| 內視鏡檢查 | 無痛胃鏡 | 由麻醉專科醫師執行無痛麻醉，以減輕內視鏡檢查之不適（包括麻醉前諮詢與恢復室照顧）精準評估食道、胃及十二指腸是否有發炎、潰瘍、息肉、腫瘤等異常 | ● | ● |
| | 無痛大腸鏡 | 由麻醉專科醫師執行無痛麻醉，以減輕內視鏡檢查之不適（包括麻醉前諮詢與恢復室照顧）。精準評估（全大腸）是否有痔瘡、息肉、發炎、腫瘤等病變 | ● | ● |
| 理學診察及問診 | 全身理學檢查及身體評估 | 由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估 | ● | ● |
| 體格檢查 | 身高、體重、腰圍、臀圍、血壓（雙側）、脈搏 | 基礎身體生理數值與生命徵象測量 | ● | ● |
| 心血管風險 | 十年心血管風險評估 | 應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險 | ● | ● |
| 身體組成分析 | Accuinq 身體組成分析 | 以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤 | ● | ● |
| 視力檢查 | 視力、辨色力、眼壓評估 | 檢查視力、散光、角膜曲度及辨色力等異常。篩檢青光眼 | ● | ● |
| 聽力檢查 | 聽損評估（純音聽力檢查） | 精密地評估在特定的音頻範圍區間（500 ~ 8000Hz），是否有聽力異常 | ● | ● |
| 血液學 | 全血球計數和白血球分類（CBC+DC） | 近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板...，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎...等疾病 | ● | ● |
| 血糖評估 | 空腹血糖（AC Sugar） | 糖尿病篩檢和診斷重要指標 | ● | ● |
| | 糖化血色素（HbA1C） | 反應最近三個月之血糖平均值，糖尿病診斷重要指標 | ● | ● |
| 血脂肪評估 | 總膽固醇（T-CHO） | 心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低 | ● | ● |
| | 三酸甘油酯（TG） | | ● | ● |
| | 高密度膽固醇（HDL） | 好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 低密度膽固醇（LDL） | 壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 血管硬化指數（T-CHO/HDL） | 評估心血管硬化的風險指數 | ● | ● |
| 腎功能相關 | 尿素氮（BUN） | 腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等 | ● | ● |
| | 肌酸酐（Cre） | | ● | ● |
| | 腎絲球過濾率（eGFR） | | 評估整體腎臟功能是否異常的指標 | ● |
| 代謝功能 | 尿酸（Uric acid） | 檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險 | ● | ● |
| 肝功能和 營養消化系統 | 草酸轉胺基酵素（GOT） | 非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度 | ● | ● |
| | 丙酮轉胺基酵素（GPT） | 特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度 | ● | ● |
| | 伽瑪羧胺酸轉移酵素（ γ -GT） | 酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標 | ● | ● |
| | 總膽紅素（T-bil） | 膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關 | ● | ● |
| | 直接膽紅素（D-bil） | | ● | ● |
| | 白蛋白（Albumin） | 用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常 | ● | ● |
| 心臟血管相關指標 | 高敏感度反應蛋白（hsCRP） | 敏感的心血管疾病風險之預測指標 | ● | ● |
| 維生素 | 維生素 D | 評估骨骼健康（疏鬆）與身體保健之指標。長期缺乏，恐與癌症、心血管疾病、糖尿病、憂鬱症和免疫疾病等相關 | ● | ● |



LINE@

服務專線：02-2721-1256

聯絡信箱：service@blueborders.com.tw

現場預約：台北市敦化南路一段205號B1

專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利



腸胃鏡 + 攝護腺防癌套組

附件

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---|---|
| 腫瘤標記 | 癌胚抗原 (CEA) | 篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標 | ● | ● |
| | 攝護腺抗原 (PSA) (限男性) | 篩檢或追蹤攝護腺病變之主要腫瘤指標 | ● | X |
| | 游離型攝護腺抗原 (Free PSA) (限男性) | 輔助偵測攝護腺腫瘤或發炎之腫瘤指標 | ● | X |
| | 游離攝護腺抗原比值 (Free/Total PSA Ratio) (限男性) | 輔助判別良性攝護腺肥大、發炎或攝護腺腫瘤 | ● | X |
| | 卵巢腫瘤標記 (CA-125) (限女性) | 篩檢卵巢癌及相關婦女癌症之主要腫瘤指標 | X | ● |
| 尿液檢查 | 尿液常規檢查 | 近 20 項檢驗，輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病，例如：糖尿、蛋白尿、發炎、結石等 | ● | ● |
| | 尿沉渣鏡檢 | | ● | ● |
| X 光 | 胸部 X 光檢查 | 篩檢肺臟是否有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張、心臟肥大等異常 | ● | ● |
| 心電圖 | 十二導程靜態心電圖 | 檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常 | ● | ● |
| 超音波檢查 | 腹部超音波 | 檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常 (胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽，無法清楚顯影) | ● | ● |
| 耳鼻喉科檢查 | 耳鼻喉科醫師會診 | 由耳鼻喉專科醫師詳細檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、感染或腫瘤 | ● | X |
| | 鼻咽內視鏡 | 利用軟式細管內視鏡，評估是否有發炎和腫瘤 (口腔癌、鼻咽癌、喉癌等) | ● | X |
| 乳房檢查 (限女性) | 乳房超音波 | 以無痛的方式檢查雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常 | X | ● |
| 健檢報告 | 醫師當日檢查結果說明 | 由專科醫師提供詳細的一對一報告解說，給予個人化健康促進之建議，必要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療 | ● | ● |
| | 詳細的諮詢解說 | 收取報告書後，由健康管理醫療團隊個別諮詢及解說，提供個人化後續建議和處置 (含醫療安排、報告諮詢、健康促進建議) 等服務 | ● | ● |
| | 報告書及手冊 | 詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書 | ● | ● |
| 健康餐點 | 午餐 | 由專業營養師安排營養均衡的健康餐點 | ● | ● |



LINE@

服務專線：02-2721-1256

聯絡信箱：service@blueborders.com.tw

現場預約：台北市敦化南路一段205號B1

專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利



心 / 腦血管風險評估套組

附件

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|----------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 佳齡專屬 特色檢查評估 | 早衰評估 (age.ai.tw) | 用人工智慧和醫療大數據所建立的專屬台灣人之預測模型，計算出您現在的身體生理年齡，評估是否有早衰情形，以制定專屬健康照護計畫 | ● | ● |
| | 精準健康分析 | 藉由您過去六個月的就醫資訊和用藥紀錄，讓醫師統合您目前的健康狀態和醫療數據，將實際個人健康狀況和健檢結果做完整結合，以制定個人化健康規劃 | ● | ● |
| | 營養諮詢 | 由專業營養師，進行一對一諮詢，評估您的飲食、營養情況，給予個人化營養評估分數和飲食建議 | ● | ● |
| | 肌力、活動度與功能性評估 | 由專業肌力與體能訓練師，進行一對一諮詢，評估您的體能狀態、肌力和關節活動度，並制定個人化運動健身、增肌減脂之建議 | ● | ● |
| 超音波檢查 | 心臟彩色超音波 | 檢查心臟及心瓣膜的結構與功能，是否存在心內血栓，為評估心臟健康之必要檢查 | 二選一 | 二選一 |
| | 頸動脈超音波 | 檢查頸動脈（供應腦部血流的血管）有無硬化、斑塊、狹窄等病變，檢測血流變化 | ● | ● |
| | 血管年齡檢查 | 動脈彈性硬化分析 (Arterial Stiffness Index, ASI) | ● | ● |
| 自律神經檢測 | 自律神經檢測儀 (HRV) 壓力指數檢測 | 檢測交感及副交感神經的平衡狀態，做為評估情緒狀態與壓力指數的重要參考 | ● | ● |
| 理學診察及問診 | 全身理學檢查及身體評估 | 由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估 | ● | ● |
| 體格檢查 | 身高、體重、腰圍、臀圍、血壓 (雙側)、脈搏 | 基礎身體生理數值與生命徵象測量 | ● | ● |
| 心血管風險 | 十年心血管風險評估 | 應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險 | ● | ● |
| 身體組成分析 | AccunIQ 身體組成分析 | 以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤 | ● | ● |
| 視力檢查 | 視力、辨色力、眼壓評估 | 檢查視力、散光、角膜曲度及辨色力等異常。篩檢青光眼 | ● | ● |
| 聽力檢查 | 聽損評估 (純音聽力檢查) | 精密地評估在特定的音頻範圍區間 (500 ~ 8000Hz)，是否有聽力異常 | ● | ● |
| 血液學 | 全血球計數和白血球分類 (CBC+DC) | 近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板...，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎...等疾病 | ● | ● |
| 血糖評估 | 空腹血糖 (AC Sugar) | 糖尿病篩檢和診斷重要指標 | ● | ● |
| | 糖化血色素 (HbA1C) | 反應最近三個月之血糖平均值，糖尿病診斷重要指標 | ● | ● |
| 血脂肪評估 | 總膽固醇 (T-CHO) | 心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低 | ● | ● |
| | 三酸甘油酯 (TG) | | ● | ● |
| | 高密度膽固醇 (HDL) | 好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 低密度膽固醇 (LDL) | 壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 血管硬化指數 (T-CHO/HDL) | 評估心血管硬化的風險指數 | ● | ● |
| 腎功能相關 | 尿素氮 (BUN) | 腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等 | ● | ● |
| | 肌酸酐 (Cre) | | ● | ● |
| | 腎絲球過濾率 (eGFR) | | ● | ● |
| 代謝功能 | 尿酸 (Uric acid) | 檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險 | ● | ● |
| 肝功能和 營養消化系統 | 草酸轉胺基酵素 (GOT) | 非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度 | ● | ● |
| | 丙酮轉胺基酵素 (GPT) | 特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度 | ● | ● |
| | 伽瑪羧胺酸轉移酵素 (γ-GT) | 酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標 | ● | ● |
| | 總膽紅素 (T-bil) | 膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關 | ● | ● |
| | 直接膽紅素 (D-bil) | | ● | ● |
| 白蛋白 (Albumin) | 用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常 | ● | ● | |
| 甲狀腺功能 | 甲狀腺刺激素 (TSH) | 用以評估甲狀腺功能是否有亢進或低下的情形 | ● | ● |
| | 游離甲狀腺素 (Free T4) | | ● | ● |



LINE@

服務專線：02-2721-1256

聯絡信箱：service@blueborders.com.tw

現場預約：台北市敦化南路一段205號B1

專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利



心 / 腦血管風險評估套組

附件

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|---|
| 心臟血管相關指標 | 同半胱胺酸 (Homocysteine) | 評估心臟血管健康度和心血管風險 | ● | ● |
| | 乳酸脫氫酶 (LDH) | 用以偵測心肌病變、中風、肝炎、肺部梗塞、溶血性疾病或癌症等 | ● | ● |
| | 高敏感度反應蛋白 (hsCRP) | 敏感的心血管疾病風險之預測指標 | ● | ● |
| 維生素 | 維生素 D | 評估骨骼健康 (疏鬆) 與身體保健之指標。長期缺乏, 恐與癌症、心血管疾病、糖尿病、憂鬱症和免疫疾病等相關 | ● | ● |
| 腫瘤標記 | 癌胚抗原 (CEA) | 篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標 | ● | ● |
| | 攝護腺抗原 (PSA) (限男性) | 篩檢或追蹤攝護腺病變之主要腫瘤指標 | ● | X |
| | 游離型攝護腺抗原 (Free PSA) (限男性) | 輔助偵測攝護腺腫瘤或發炎之腫瘤指標 | ● | X |
| | 游離攝護腺抗原比值 (Free/Total PSA Ratio) (限男性) | 輔助判別良性攝護腺肥大、發炎或攝護腺腫瘤 | ● | X |
| 尿液檢查 | 卵巢腫瘤標記 (CA-125) (限女性) | 篩檢卵巢癌及相關婦女癌症之主要腫瘤指標 | X | ● |
| | 尿液常規檢查 尿沉渣鏡檢 | 近 20 項檢驗, 輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病, 例如: 糖尿、蛋白尿、發炎、結石等 | ● | ● |
| 腸胃道相關 | 免疫法糞便潛血檢查 (iFOBT) | 輔助診斷消化道器官出血、潰瘍、大腸直腸癌之篩檢 | ● | ● |
| X 光 | 胸部 X 光檢查 | 篩檢肺臟是否有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張、心臟肥大等異常 | ● | ● |
| 心電圖 | 十二導程靜態心電圖 | 檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常 | ● | ● |
| 超音波檢查 | 腹部超音波 | 檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常 (胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽, 無法清楚顯影) | ● | ● |
| | 甲狀腺超音波 | 檢查甲狀腺大小及型態, 以及是否有發炎、結節、囊腫或腫瘤 | X | ● |
| 耳鼻喉科檢查 | 耳鼻喉科醫師會診 | 由耳鼻喉專科醫師詳細檢查耳、鼻、口腔、扁桃腺、咽喉部、聲帶及頸部之異常、感染或腫瘤 | ● | X |
| | 鼻咽內視鏡 | 利用軟式細管內視鏡, 評估是否有發炎和腫瘤 (口腔癌、鼻咽癌、喉癌等) | ● | X |
| 乳房檢查 (限女性) | 乳房超音波 | 以無痛的方式檢查雙側乳房是否有纖維囊腫、腫瘤或其他異常 | X | ● |
| 健檢報告 | 醫師當日檢查結果說明 | 由專科醫師提供詳細的一對一報告解說, 給予個人化健康促進之建議, 必要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療 | ● | ● |
| | 詳細的諮詢解說 | 收取報告書後, 由健康管理醫療團隊個別諮詢及解說, 提供個人化後續建議和處置 (含醫療安排、報告諮詢、健康促進建議) 等服務 | ● | ● |
| | 報告書及手冊 | 詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書 | ● | ● |
| 健康餐點 | 午餐 | 由專業營養師安排營養均衡的健康餐點 | ● | ● |



LINE@

服務專線：02-2721-1256

聯絡信箱：service@blueborders.com.tw

現場預約：台北市敦化南路一段205號B1

專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利



基因檢測及健康促進套組

附件

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|----------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 佳齡專屬 特色檢查評估 | 早衰評估 (age.ai.tw) | 用人工智慧和醫療大數據所建立的專屬台灣人之預測模型，計算出您現在的身體生理年齡，評估是否有早衰情形，以制定專屬健康照護計畫 | ● | ● |
| | 精準健康分析 | 藉由您過去六個月的就醫資訊和用藥紀錄，讓醫師統合您目前的健康狀態和醫療數據，將實際個人健康狀況和健檢結果做完整結合，以制定個人化健康規劃 | ● | ● |
| | 營養諮詢 | 由專業營養師，進行一對一諮詢，評估您的飲食、營養情況，給予個人化營養評估分數和飲食建議 | ● | ● |
| 健康促進 | 一對一運動指導課程 4 堂 | 完整肌力、活動度與功能性評估—— 包含一系列體適能檢測，以給予精準評估與運動建議： 1. 身體活動量調查、運動風險評估：根據 WHO 的建議身體活動量標準，調查生活型態、運動習慣，並進行運動風險的篩檢 2. AI 靜態姿勢檢測：透過數位攝影機捕捉身體姿勢，並搭配先進 AI 影像分析系統，進行姿勢、體態分析 3. 肌肉適能：進行握力、步速、腿推機、伏地挺身測試，判斷上肢、下肢肌力水準 4. 心肺適能：進行三分鐘登階測試，可反映日常生活功能如行走、旅遊，甚至爬山、跑步等活動的心肺耐力 5. 平衡能力：測試單腳站立能力，可反映日常生活功能如行走、爬樓梯等的平衡能力 6. 柔軟度：透過抬手過肩、抓背的動作測試，可反映肩關節活動度、上肢柔軟度 7. 檢測結果分析與運動建議：透過數據化的檢測結果，進行量身訂作的運動課表設計 課程每次 60 分鐘，共計 3 堂，由運動指導教練進行一對一教學，協助建立正確運動觀念，進行動作姿勢調整。透過課程安排，能有效鍛練到全身重要肌群 | ● | ● |
| 基因檢測 | 肥胖體質基因檢測 | 基因熱點篩檢營養代謝基因型，以評估個人是否帶有易肥胖基因，報告結果由精準醫學諮詢師專業解說 | 三選二 | 三選二 |
| | 尿酸代謝基因檢測 | 基因熱點篩檢尿酸代謝通道蛋白基因型，以評估個人代謝尿酸能力，以確認是否為高尿酸或痛風高風險族群，報告結果由精準醫學諮詢師專業解說 | | |
| | 酒精代謝基因檢測 | 基因熱點篩檢乙醇與乙醛代謝酵素基因型，協助您評估個人酒精代謝能力，以確認是否為飲酒會增加癌症發生之基因變異型別。報告結果由精準醫學諮詢師專業解說 | | |
| 理學診察及問診 | 全身理學檢查及身體評估 | 由專科醫師親自執行問診、視診、觸診、叩診及聽診等，進行完整身體狀況評估 | ● | ● |
| 體格檢查 | 身高、體重、腰圍、臀圍、血壓（雙側）、脈搏 | 基礎身體生理數值與生命徵象測量 | ● | ● |
| 心血管風險 | 十年心血管風險評估 | 應用國際通用的心血管疾病預測模型，評估未來十年罹患心血管疾病之風險 | ● | ● |
| 身體組成分析 | Accunia 身體組成分析 | 以生物電阻原理量測與評估營養代謝狀況，包括：肌肉、脂肪、水分的質量與分佈，提供基礎代謝與體型的評估與建議數據；運動與體重管理成效追蹤 | ● | ● |
| 視力檢查 | 視力、辨色力、眼壓評估 | 檢查視力、散光、角膜曲度及辨色力等異常。篩檢青光眼 | ● | ● |
| 聽力檢查 | 聽損評估（純音聽力檢查） | 精密地評估在特定的音頻範圍區間（500 ~ 8000Hz），是否有聽力異常 | ● | ● |
| 血液學 | 全血球計數和白血球分類（CBC+DC） | 近 20 項數值，含：血紅素、白血球、紅血球、血容比、血小板...，及白血球分類等，協助診斷貧血、感染、發炎...等疾病 | ● | ● |
| 血糖評估 | 空腹血糖（AC Sugar） | 糖尿病篩檢和診斷重要指標 | ● | ● |
| | 糖化血色素（HbA1C） | 反應最近三個月之血糖平均值，糖尿病診斷重要指標 | ● | ● |
| 血脂肪評估 | 總膽固醇（T-CHO） | 心臟血管粥狀硬化之重要指標，可資評估罹患心臟血管疾病風險的高低 | ● | ● |
| | 三酸甘油酯（TG） | | ● | ● |
| | 高密度膽固醇（HDL） | 好膽固醇，在一定範圍內有助降低心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 低密度膽固醇（LDL） | 壞膽固醇，過高時易造成血管粥狀硬化病變，增加心血管疾病風險 | ● | ● |
| | 血管硬化指數（T-CHO/HDL） | 評估心血管硬化的風險指數 | ● | ● |
| 腎功能相關 | 尿素氮（BUN） | 腎臟功能指標，可資診斷是否有腎衰竭、腎病或尿毒症等 | ● | ● |
| | 肌酸酐（Cre） | | ● | ● |
| | 腎絲球過濾率（eGFR） | 評估整體腎臟功能是否異常的指標 | ● | ● |



LINE@

服務專線：02-2721-1256

聯絡信箱：service@blueborders.com.tw

現場預約：台北市敦化南路一段205號B1

專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利



基因檢測及健康促進套組

附件

| 檢查項目 | 內容 | 檢查目的及臨床意義 | 男 | 女 |
|----------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------|---|
| 代謝功能 | 尿酸 (Uric acid) | 檢測血液中尿酸值，可資評估痛風、泌尿道結石的風險 | ● | ● |
| 肝功能和 營養消化系統 | 草酸轉胺基酵素 (GOT) | 非特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎、肝硬化相關疾病的嚴重程度 | ● | ● |
| | 丙酮轉胺基酵素 (GPT) | 特異性的肝臟發炎指標，用來評估肝炎嚴重程度 | ● | ● |
| | 伽瑪麩胺酸轉移酵素 (γ-GT) | 酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標 | ● | ● |
| | 總膽紅素 (T-bil) | 膽紅素上升可能與肝臟疾病、膽道阻塞和溶血相關 | ● | ● |
| | 直接膽紅素 (D-bil) | | ● | ● |
| | | 白蛋白 (Albumin) | 用於評估肝臟健康、身體的營養代謝、腎臟功能與免疫系統是否異常 | ● |
| 心臟血管相關指標 | 高敏感度反應蛋白 (hsCRP) | 敏感的心血管疾病風險之預測指標 | ● | ● |
| 維生素 | 維生素 D | 評估骨骼健康 (疏鬆) 與身體保健之指標。長期缺乏，恐與癌症、心血管疾病、糖尿病、憂鬱症和免疫疾病等相關 | ● | ● |
| 腫瘤標記 | 癌胚抗原 (CEA) | 篩檢大腸癌、胃癌、胰臟癌及肺癌等癌症之腫瘤指標 | ● | ● |
| | 攝護腺抗原 (PSA) (限男性) | 篩檢或追蹤攝護腺病變之主要腫瘤指標 | ● | X |
| | 游離型攝護腺抗原 (Free PSA) (限男性) | 輔助偵測攝護腺腫瘤或發炎之腫瘤指標 | ● | X |
| | 游離攝護腺抗原比值 (Free/Total PSA Ratio) (限男性) | 輔助判別良性攝護腺肥大、發炎或攝護腺腫瘤 | ● | X |
| 尿液檢查 | 尿液常規檢查 | 近 20 項檢驗，輔助診斷泌尿道、代謝性或全身性疾病，例如：糖尿、蛋白尿、發炎、結石等 | ● | ● |
| | 尿沉渣鏡檢 | | ● | ● |
| 腸胃道相關 | 免疫法糞便潛血檢查 (iFOBT) | 輔助診斷消化道器官出血、潰瘍、大腸直腸癌之篩檢 | ● | ● |
| X 光 | 胸部 X 光檢查 | 篩檢肺臟是否有無發炎、纖維化、肺結核、肺腫瘤、支氣管擴張、心臟肥大等異常 | ● | ● |
| 骨質密度檢查 | 雙部位骨質密度檢查 (BMD) | 藉由「雙能量 X 光吸收儀」掃描關鍵骨骼部位，評估是否有骨質減少或骨質疏鬆等異常，是骨質密度檢查的黃金標準 | ● | ● |
| 心電圖 | 十二導程靜態心電圖 | 檢查心臟是否有心律不整、心肌缺血、肥大、傳導障礙等異常 | ● | ● |
| 超音波檢查 | 腹部超音波 | 檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、發炎或其他結構異常 (胰臟頭部或尾部有時因腸道氣體遮蔽，無法清楚顯影) | ● | ● |
| 健檢報告 | 醫師當日檢查結果說明 | 由專科醫師提供詳細的一對一報告解說，給予個人化健康促進之建議，必要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療 | ● | ● |
| | 詳細的諮詢解說 | 收取報告書後，由健康管理醫療團隊個別諮詢及解說，提供個人化後續建議和處置 (含醫療安排、報告諮詢、健康促進建議) 等服務 | ● | ● |
| | 報告書及手冊 | 詳實、精美之檢查結果、分析與建議報告書 | ● | ● |
| 健康餐點 | 午餐 | 由專業營養師安排營養均衡的健康餐點 | ● | ● |



LINE@

服務專線：02-2721-1256

聯絡信箱：service@blueborders.com.tw

現場預約：台北市敦化南路一段205號B1

專案期間：即日起-112年9月30日

*佳齡健康保有最後調整的權利

