

加力精選團體課程

運動多元化 體能全到位

熱烈報名中!

單堂體驗價
NT\$400元



*另提供包班服務，歡迎洽詢

肌力

TRX 肌力訓練

週二 18:10
週五 19:10

無論您是好動族、不動族，肌力鍛鍊都是生活必備，透過全身肌力訓練，打造超強核心，運動、生活都輕鬆自在！



心肺

有氧舞蹈

Zumba 週三 18:10
快樂舞動 週三 19:10

不愛跑步、討厭爬山，因為總是氣喘吁吁？透過音樂節奏帶領，讓您在輕鬆愉悅氛圍下，自然而然強化心肺能力。



嬋柔

週四 14:30

如果您屬經常久坐、常感腰酸背痛族，這堂課程教您只需要一把椅子，就可以舒展全身筋骨，讓身心舒暢！



整合

皮拉提斯

週二 19:10
週四 19:10

想要增強肌力、核心，又想要修長線條？皮拉提斯滿足您的多樣需求，推薦給想運動又怕重訓的女性族群。





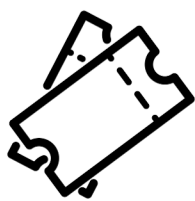
報名期班(單門課程)

兩個月一期

單堂課程450元

例：11+12月，若8週共3,600元

若9週共4,050元



購買共享雙月票

單堂課程500元

(雙月票一律8堂，共4,000元)

可任選團體課程

(需加官方LINE，課前先預約)

可和親友共享

(上課報到時，於月票小卡蓋章)

*加力運動醫學保有方案調整之權利

認識加力



官方Line



地址 | 台北市敦化南路一段205號B1

電話 | 02-2721-2823

營業時間 | 週一至週五 09:00-20:30

佳齡診所附設加力運動醫學

捷運忠孝敦化站7、8號出口步行1分鐘